



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APTONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO OST**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 09

Ritmo

02:09

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 43

Velocidade média

34,57

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 48

Ritmo

04:21

min/km



TEMPO

01 : 12 : 40



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **LION TRIATHLON**